



TỈNH ĐỒNG NAI

# Tài liệu

# SINH HOẠT CHI ĐOÀN

THÁNG 9  
2018

## ĐOÀN THANH NIÊN CỘNG SẢN HỒ CHÍ MINH TỈNH ĐỒNG NAI

### TRONG SỐ NÀY

- 1. Học tập và làm theo lời Bác ..... 2
- 2. Theo dòng lịch sử ..... 4
- 3. Thanh niên với pháp luật ..... 7
- 4. Gương sáng thanh niên ..... 8
- 5. Sổ tay nghiệp vụ - Góc Kỹ năng thanh niên..... 10
- 6. Những ngày lễ, kỉ niệm lớn trong tháng 9..... 12

### LƯU HÀNH NỘI BỘ

#### CHỈ ĐẠO NỘI DUNG

Ban Thường vụ Tỉnh đoàn Đồng Nai

#### BIÊN TẬP

Ban Tuyên giáo Tỉnh Đoàn

Điện thoại liên hệ: 0251.843.586

Email: [bantuyengiaotddn@gmail.com](mailto:bantuyengiaotddn@gmail.com)

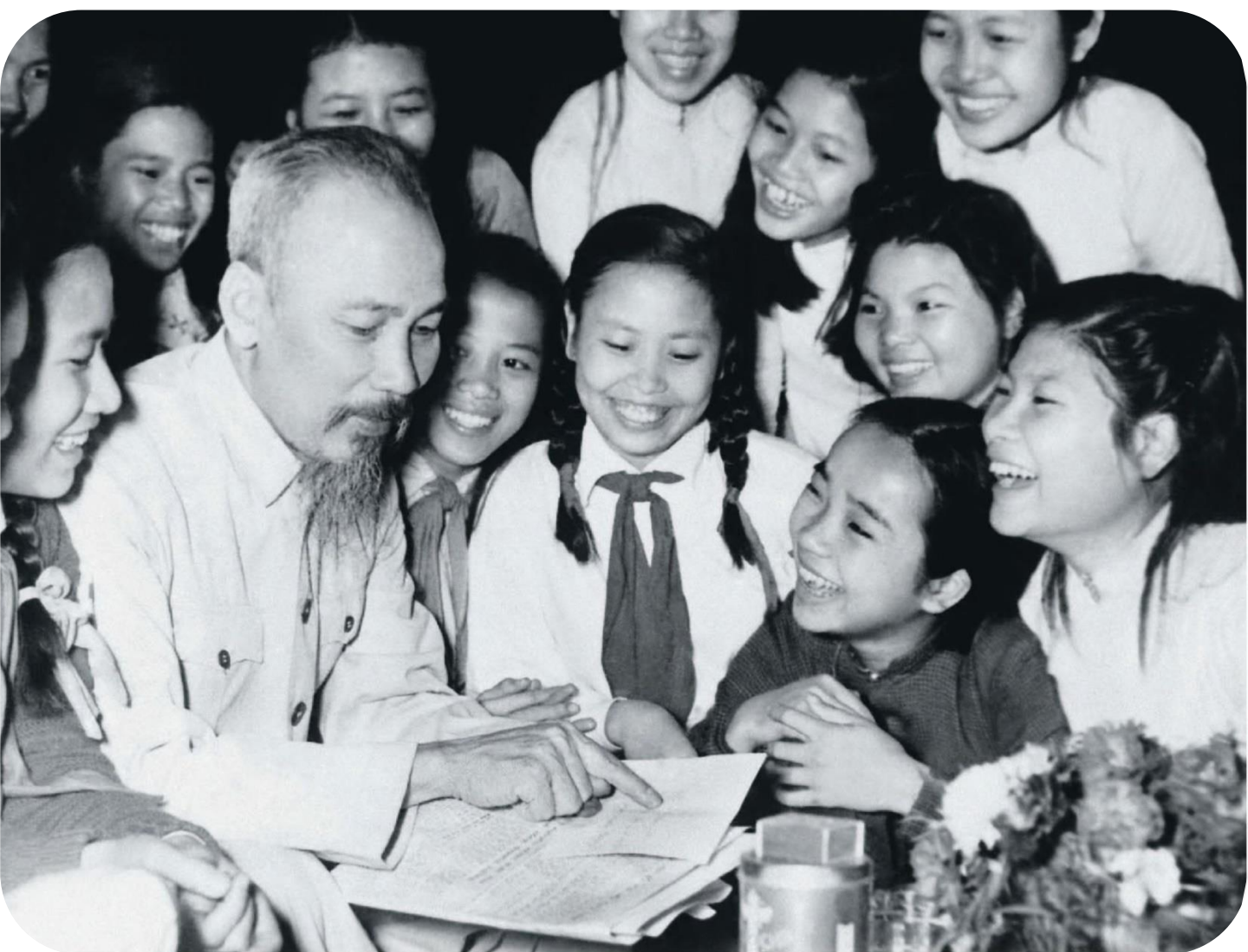
Website: [doantncshcm.dongnai.gov.vn](http://doantncshcm.dongnai.gov.vn)



## NHIỆT LIỆT CHÀO MỪNG KỈ NIỆM

**QUỐC KHÁNH**  
**NƯỚC CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA**  
**VIỆT NAM**  
**02/9/1945 - 02/9/2018**

## Theo dấu chân Bác



**"... ngày nay chúng ta phải xây dựng lại cơ đồ mà tổ tiên để lại cho chúng ta, làm sao cho chúng ta theo kịp các nước khác trên toàn cầu. Trong công cuộc kiến thiết đó, nhà nước trông mong chờ đợi ở các em rất nhiều. Non sông Việt Nam có trở nên tươi đẹp hay không, dân tộc Việt Nam có bước tới đài vinh quang để sánh vai cùng các cường quốc năm châu được hay không chính là nhờ một phần lớn ở công học tập của các em".**

*(Thư Bác gửi các em học sinh nhân Ngày khai trường đầu tiên của nước Việt Nam Dân chủ Cộng hòa, tháng 9/1945).*



**“Ưu điểm của thanh niên ta là hăng hái, giàu tinh thần xung phong. Khuyết điểm là ham chuộng hình thức, thiếu thực tế, bệnh cá nhân, bệnh anh hùng. Rất mong toàn thể thanh niên ta ra sức phát triển những ưu điểm và tẩy sạch những khuyết điểm ấy. Huy hiệu của thanh niên ta là “tay cầm cờ đỏ sao vàng tiến lên”. Ý nghĩa của nó là: Phải xung phong làm gương mẫu trong công tác, trong học hỏi, trong tiến bộ, trong đạo đức cách mạng. Thanh niên phải thành một lực lượng to lớn và vững chắc trong công cuộc kháng chiến và kiến quốc. Đồng thời phải vui vẻ, hoạt bát. Bác mong mỗi cháu và toàn thể các cháu nam nữ thanh niên cố gắng làm tròn nhiệm vụ, để xứng đáng với cái huy hiệu tươi đẹp và vẻ vang ấy”.**

*(Thư Bác gửi thanh niên, tháng 4/1951, Hồ Chí Minh toàn tập)*

## Theo dòng lịch sử

### **Xô viết Nghệ Tĩnh - cuộc tổng diễn tập đầu tiên dưới sự lãnh đạo của Đảng Cộng sản Việt Nam**

Cuộc khủng hoảng kinh tế thế giới (1929 - 1933) từ các nước tư bản đã lan nhanh sang các nước thuộc địa và phụ thuộc, trong đó có Việt Nam. Nền kinh tế Việt Nam vốn hoàn toàn lệ thuộc vào kinh tế Pháp, càng phải gánh chịu những hậu quả nặng nề từ cuộc khủng hoảng: nông nghiệp nghèo nàn, công nghiệp suy sụp, xuất, nhập khẩu đình đốn, hàng hóa khan hiếm, giá cả đắt đỏ, đời sống nhân dân khó khăn, chính trị ngọt ngào, kinh tế điêu đứng... Ảnh hưởng nặng nề của cuộc khủng hoảng cùng với chính sách cai trị đàn áp khủng bố khốc liệt của đế quốc Pháp không làm nhụt tinh thần ý chí cách mạng của nhân dân ta, trái lại càng làm cho nhân dân ta thêm căm thù và quyết tâm tranh đấu giành quyền sống của mình. Nguyễn Ái Quốc đã khẳng định: *"Sự áp bức bóc lột vô nhân đạo của đế quốc Pháp đã làm cho đồng bào ta hiểu rằng có cách mạng thì sống, không có cách mạng thì chết. Chính vì vậy, phong trào cách mạng ngày càng lớn mạnh"*<sup>[1]</sup>. Ngày 3 - 2 - 1930 Đảng Cộng sản Việt Nam ra đời đã kịp thời lãnh đạo giai nhân dân vùng lên trong cuộc đấu tranh quyết liệt chống đế quốc xâm lược và phong kiến tay sai.

Dưới sự lãnh đạo của Đảng, phong trào đấu tranh của nhân dân bùng lên mạnh mẽ từ đầu năm 1930 trên khắp cả ba miền Bắc Trung Nam. Phong trào đấu tranh đặc biệt mạnh mẽ từ tháng Ngày Quốc tế lao động 1-5-1930, lần đầu tiên công nông và dân chúng tỏ rõ dấu hiệu đoàn kết với vô sản thế giới và biểu dương lực lượng của mình. Từ thành phố đến nông thôn, trên cả ba miền đất nước đã xuất hiện nhiều truyền đơn, cờ Đảng, mít tinh, bãi công, biểu tình, tuần hành thị uy. Cao trào cách mạng do Đảng chủ trương và phát động đã diễn ra trên 25 tỉnh thành trong cả nước, trong đó Nghệ - Tĩnh là nơi phong trào phát triển mạnh mẽ nhất.

Ngày 1- 8 -1930, bùng nổ cuộc tổng bãi công của toàn thể công nhân khu công nghiệp Vinh - Bến Thủy nhân ngày Quốc tế chống chiến tranh, đánh dấu *"một thời kì mới, thời kì đấu tranh kịch liệt đã đến"*<sup>[2]</sup>. Ở nông thôn, nhiều cuộc đấu tranh quy mô lớn của nông dân dưới hình thức biểu tình có vũ trang tự vệ đã nổ ra. Từ Nam Đàn, Thanh Chương, Can Lộc phong trào đấu tranh cách mạng của quần chúng đã lan rộng ra hầu khắp các huyện trong hai tỉnh.

Tháng 9-1930, phong trào công nông phát triển tới đỉnh cao. Các khẩu hiệu đấu tranh chính trị được kết hợp với các khẩu hiệu đấu tranh về kinh tế. Hình thức đấu tranh diễn ra quyết liệt, quần chúng đã vũ trang tự vệ, biểu tình thị uy có vũ trang, tiến công vào cơ quan chính quyền của địch ở địa phương. Đặc biệt cuộc đấu tranh của hơn 8.000 nông dân Hưng Nguyên nổ ra ngày 12 - 9 -1930 để hưởng ứng cuộc đấu tranh của nông dân các huyện và cuộc bãi công của công nhân Vinh - Bến Thủy, phản đối chính sách khủng bố của bọn đế quốc và phong kiến tay sai. Đế quốc Pháp cho máy bay tới ném bom, làm 217 người chết, 125 người bị thương.

## **Xô viết Nghệ Tĩnh - cuộc tổng diễn tập đầu tiên dưới sự lãnh đạo của Đảng Cộng sản Việt Nam**

Như đổ thêm dầu vào lửa, phong trào đấu tranh của quần chúng nhân dân vùng lên như vũ bão, bộ máy chính quyền của đế quốc và phong kiến tay sai ở nhiều huyện bị tê liệt, ở nhiều xã bị tan rã. Trước tình hình đó, các tổ chức cơ sở đảng ở địa phương đã kịp thời lãnh đạo quần chúng thực hiện quyền làm chủ, tự đứng ra quản lý đời sống của mình, mặc nhiên làm nhiệm vụ của chính quyền nhân dân theo hình thức xô viết.

Chính quyền xô viết đã ban bố và thi hành nhiều chủ trương, chính sách đem lại nhiều lợi ích chính đáng cho nhân dân: ban bố quyền tự do dân chủ, tổ chức cho quần chúng tham gia các đoàn thể cách mạng, tự do bàn bạc, góp ý kiến giải quyết các vấn đề xã hội, trừng trị bọn phản cách mạng, giữ gìn trật tự an ninh; chia lại công điền, công thổ cho nông dân, thực hiện giảm tô, xóa nợ, thủ tiêu các thứ thuế vô lý; tổ chức cứu đói; phát động phong trào thực hiện đời sống mới, bài trừ mê tín dị đoan, các hủ tục lạc hậu, tổ chức học chữ quốc ngữ, đọc sách báo cách mạng... Vì vậy, trật tự trị an được giữ vững, tinh thần đoàn kết, tương trợ lẫn nhau cả trong sinh hoạt, sản xuất và đấu tranh ngày càng lên cao. Chính quyền xô viết cũng tỏ rõ bản chất cách mạng và tính ưu việt của mình - thực sự là một chính quyền của dân, do dân và vì dân. Xô viết Nghệ - Tĩnh đã trở thành ngọn cờ quy tụ và là nguồn cổ vũ mạnh mẽ quần chúng lao động trong cả nước.

Cao trào cách mạng 1930 - 1931, đặc biệt là phong trào Xô viết Nghệ - Tĩnh là một sự kiện lịch sử trọng đại trong lịch sử cách mạng Việt Nam dưới sự lãnh đạo của Đảng. So với các hình thức xô viết trong lịch sử thế giới: Công xã Pa-ri năm 1871(chỉ tồn tại trong 72 ngày), Công xã Quảng Châu năm 1927, Xô-viết Nga năm 1905, Xô viết Ba-vi-e, Đức năm 1919 ... Xô viết Nghệ - Tĩnh đã tồn tại trong bảy tháng và dù còn sơ khai nhưng đã để lại những dấu ấn tốt đẹp về một Nhà nước công - nông đầu tiên, chưa có trong tiền lệ lịch sử, đáp ứng với khát vọng độc lập, tự do cháy bỏng của người dân nô lệ. Báo Vô sản Pháp số ra tháng 10 - 1931 đã đánh giá: *"Cuộc vận động này là một bước lớn trong cuộc phản đế và điền thổ, có ảnh hưởng to lớn trong lịch sử giải phóng Đông Dương"*.

Hơn thế, thành quả lớn nhất của Cao trào cách mạng 1930 - 1931 đã khẳng định trong thực tế quyền lãnh đạo và năng lực lãnh đạo cách mạng của giai cấp công nhân thông qua chính đảng tiên phong của mình, đoàn kết với các tầng lớp nhân dân yêu nước có đủ khả năng lật đổ nền thống trị của đế quốc, phong kiến tay sai giải phóng dân tộc, đem lại tự do hạnh phúc cho nhân dân. *"Một trong những nhân tố quyết định sự thành công của cách mạng Việt Nam là có một Đảng mácxít Lêninnit già dặn, rắn chắc trong thử lửa, một Đảng tuyệt đối trung thành với quyền lợi giai cấp và quyền lợi dân tộc, một Đảng luôn thống nhất vững chắc như một khối thép. Chính Xô viết Nghệ - Tĩnh lại là một trận thử lửa đầu tiên - một trận thử lửa đặc biệt gay go đã làm cho Đảng trưởng thành nhanh chóng... Chính trận thử lửa này, Đảng ta cũng bộc lộ rõ rệt những phẩm chất của mình: kiên quyết, gan dạ, dũng cảm, linh hoạt và rắn chắc trong đấu tranh cách mạng."*

## **Xô viết Nghệ Tĩnh - cuộc tổng diễn tập đầu tiên dưới sự lãnh đạo của Đảng Cộng sản Việt Nam**

Đây là vị trí của Xô viết Nghệ - Tĩnh trong lịch sử Đảng ta, đây cũng là ý nghĩa của việc nghiên cứu Xô viết Nghệ - Tĩnh trong quá trình nghiên cứu lịch sử Đảng Cộng sản Việt Nam<sup>[3]</sup>. Đây chính là cuộc tổng diễn tập đầu tiên của cách mạng Việt Nam dưới sự lãnh đạo của Đảng Cộng sản Việt Nam, không chỉ đặt ra vấn đề liên minh công nông, vấn đề ruộng đất và dân cày, mà còn khẳng định vai trò lãnh đạo của Đảng, vấn đề đấu tranh chính trị kết hợp với đấu tranh vũ trang, từng bước tạo thế, lực, thời để dân tộc Việt Nam đi tới thắng lợi của Cách mạng Tháng Tám năm 1945.

Đánh giá về ý nghĩa lịch sử to lớn của cao trào cách mạng 1930 -1931, Hồ Chí Minh đã viết: “Tuy đế quốc Pháp đã dập tắt phong trào đó trong một biển máu nhưng Xô viết Nghệ Tĩnh đã chứng tỏ tinh thần oanh liệt và năng lực cách mạng của nhân dân lao động Việt Nam. Phong trào tuy thất bại, nhưng nó rèn luyện lực lượng cho cuộc Cách mạng tháng Tám thắng lợi sau này”[4]. Đồng chí Lê Duẩn khẳng định: “Nếu không có những trận chiến đấu giai cấp rung trời chuyển đất những năm 1930 - 1931, trong đó công nông đã vung ra nghị lực cách mạng phi thường của mình, thì không thể có cao trào những năm 1936 - 1939”[5]. Tại phiên họp ngày 14 - 4 - 1931, Hội nghị toàn thể lần thứ 11 của Ban Chấp hành Quốc tế Cộng sản đã ra quyết định công nhận Đảng Cộng sản Đông Dương là phân bộ độc lập trực thuộc Quốc tế Cộng sản. Sự kiện đó đánh dấu một bước ngoặt vĩ đại của Đảng ta trên con đường lãnh đạo nhân dân đấu tranh giành độc lập dân tộc và đi lên chủ nghĩa xã hội, góp phần vào thắng lợi chung của cách mạng thế giới. Kết quả này đã minh chứng, cao trào cách mạng 1930 - 1931 mà đỉnh cao là Xô viết Nghệ - Tĩnh thực sự là cuộc diễn tập đầu tiên của nhân dân ta dưới sự lãnh đạo của Đảng, chuẩn bị cho thắng lợi của Cách mạng Tháng Tám năm 1945.

84 năm đã trôi qua, âm hưởng của Xô viết Nghệ - Tĩnh những năm 30 vẫn hùng hực nhuệ khí, vang mãi trong bản anh hùng ca cách mạng Việt Nam. Tinh thần Xô viết Nghệ - Tĩnh không chỉ tạo đà để dân tộc ta dưới sự lãnh đạo của Đảng giành chính quyền về tay nhân dân vào mùa Thu năm 1945 mà luôn song hành cùng nhân dân ta hôm nay vượt qua khó khăn, thách thức để xây dựng Việt Nam cơ bản trở thành nước công nghiệp vào năm 2020.

---

[1]. Hồ Chí Minh Toàn tập, tập 3, Nxb Chính trị quốc gia, H.1995, tr.8

[2]. Báo Người lao khổ, cơ quan ngôn luận của Xứ ủy Trung Kỳ, số 13, ngày 18-9-1930

[3]. Hồng Quang, Mấy ý nghĩ về vấn đề nghiên cứu ý nghĩa và tác dụng lịch sử của Xô viết Nghệ Tĩnh, Tạp chí Nghiên cứu Lịch sử, số 35, tháng 2 - 1962.

[4]. Hồ Chí Minh Toàn tập, Tập 10, Nxb Chính trị quốc gia, H.1996, tr.9

[5]. Lê Duẩn, Dưới là cờ vẻ vang của Đảng, vì độc lập tự do, vì chủ nghĩa xã hội tiến lên giành những thắng lợi mới, Nxb Sự thật, H.1975, tr.38-39

## Thanh niên với Pháp luật

# Những điểm quan trọng trong Luật Doanh nghiệp

### Đối tượng áp dụng

1. Các doanh nghiệp.
2. Cơ quan, tổ chức, cá nhân có liên quan đến việc thành lập, tổ chức quản lý, tổ chức lại, giải thể và hoạt động có liên quan của doanh nghiệp. (điều 2 bộ Luật Doanh Nghiệp)



### Quyền của Doanh nghiệp

1. Tự do kinh doanh trong những ngành, nghề mà luật không cấm.
2. Tự chủ và lựa chọn hình thức, ngành nghề, quy mô kinh doanh
3. Lựa chọn hình thức, phương thức huy động, phân bổ và
4. Chủ động tìm kiếm thị trường, khách hàng và ký kết hợp đồng.
5. Kinh doanh xuất khẩu, nhập khẩu.
6. Tuyển dụng, thuê và sử dụng lao động
7. Chủ động ứng dụng khoa học và công nghệ
8. Chiếm hữu, sử dụng, định đoạt tài sản của doanh nghiệp.
9. Từ chối yêu cầu cung cấp nguồn lực không theo quy định của pháp luật
10. Khiếu nại, tố cáo theo quy định của pháp luật về khiếu nại, tố cáo.
11. Tham gia tố tụng theo quy định của pháp luật.
12. Quyền khác theo quy định của luật có liên quan.

### Người đại diện

1. Cá nhân đại diện cho doanh nghiệp thực hiện các quyền và nghĩa vụ phát sinh từ giao dịch của doanh nghiệp
2. Công ty trách nhiệm hữu hạn và công ty cổ phần có thể có một hoặc nhiều người đại diện theo pháp luật
3. Trách nhiệm của người đại diện:
  - +Thực hiện các quyền và nghĩa vụ được giao một cách trung thực, cẩn trọng
  - +Trung thành với lợi ích của doanh nghiệp
  - +Người đại diện theo pháp luật của doanh nghiệp chịu trách nhiệm cá nhân đối với những thiệt hại cho doanh nghiệp



### Nghĩa vụ của doanh nghiệp

1. Đáp ứng đủ điều kiện kinh doanh
2. Tổ chức công tác kế toán, nộp báo cáo tài chính trung thực, đúng thời hạn
3. Kê khai thuế, nộp thuế và thực hiện các nghĩa vụ tài chính khác
4. Bảo đảm quyền, lợi ích, của người lao động theo quy định của pháp luật.
5. Bảo đảm và chịu trách nhiệm về chất lượng hàng hóa, dịch vụ
6. Thực hiện đầy đủ, kịp thời các nghĩa vụ về đăng ký doanh nghiệp
7. Chịu trách nhiệm về tính trung thực, chính xác của thông tin kê khai
8. Tuân thủ quy định của pháp luật về quốc phòng, an ninh, trật tự, an toàn xã hội,....
9. Thực hiện nghĩa vụ về đạo đức kinh doanh



### Các hành vi bị nghiêm cấm



1. Gây chậm trễ, phiền hà, cản trở, sách nhiễu người thành lập doanh nghiệp và hoạt động kinh doanh của doanh nghiệp.
2. Ngăn cản chủ sở hữu, thành viên, cổ đông của doanh nghiệp thực hiện các quyền, nghĩa vụ
3. Hoạt động kinh doanh mà không đăng ký hoặc tiếp tục kinh doanh khi đã bị thu hồi Giấy chứng nhận ĐKDN
4. Kê khai không trung thực, không chính xác hồ sơ hoặc thay đổi nội dung đăng ký doanh nghiệp.
5. Kê khai không vốn điều lệ, không góp đủ số vốn điều lệ như đã đăng ký;
6. Kinh doanh các ngành, nghề cấm đầu tư kinh doanh; kinh doanh ngành, nghề đầu tư kinh doanh có điều kiện khi chưa đủ các điều kiện kinh doanh theo quy định
7. Rửa tiền, lừa đảo.

## Gương sáng thanh niên

### Đặng Thúy Hằng - Tấm gương điển hình trong phong trào “Khi tôi 18” khôi THPT

Sinh ra trong gia đình nông dân ở vùng quê nhỏ xã Long An, huyện Long Thành, Đặng Thúy Hằng, học sinh lớp 12A9, trường THPT Long Phước luôn ý thức vươn lên, chăm ngoan học giỏi, đặc biệt em tham gia hoạt động phong trào sôi nổi nhiệt tình ở trường và địa phương

Nhà có hai chị em, em là chị hai nên lúc nào cũng là chỗ dựa cho em khi ba mẹ tất bật trên cánh đồng. Ở nhà, em phụ giúp ba mẹ công việc nội trợ thành thực, đảm đang. Thúy Hằng từ nhỏ đã có năng khiếu viết chữ đẹp. Bậc tiểu học em từng đạt giải nhất trường, giải khuyến khích huyện cuộc thi viết chữ đẹp lớp 4, lớp 5. Lên cấp 2, cấp 3, Hằng vẫn luôn giữ vững danh hiệu học sinh giỏi và tiên tiến. Từ khi bước vào năm học cuối cấp, em vừa sắp xếp thời gian, tập trung vào việc học, chuẩn bị cho kì thi tốt nghiệp và đại học sắp tới vừa dành phần còn lại cho một niềm đam mê khác của em là hoạt động phong trào

Nhìn bề ngoài với dáng vẻ nhỏ nhắn, xinh xắn, hiền lành, ai cũng ngạc nhiên khi biết được rằng Hằng là một đoàn viên giàu nhiệt huyết, năng nổ. Hằng tâm sự “ Trước kia, em thường hay rụt rè, e ngại trước đám đông, được thầy cô và bạn bè động viên, em mạnh dạn tham gia các hoạt động phong trào tập thể của lớp, thật khó diễn tả thành lời niềm vui khi mà em được hòa mình vào môi trường sinh hoạt tập thể...”

Thúy Hằng luôn là nhân tố chính trong mọi hoạt động phong trào ở lớp, ở trường. Em hăng hái tích cực khuấy động phong trào trong giờ hoạt động giáo dục ngoài giờ lên lớp. Các cuộc thi văn nghệ, kĩ năng sống luôn có tên Hằng trong mục nhận giải và phần thưởng. GVCN và các bạn luôn tin tưởng vào cô bí thư xinh đẹp của lớp mỗi khi giao nhiệm vụ. Giải nhất cuộc thi “Bí thư Chi Đoàn giỏi” năm lớp 10 đã nói lên điều đó. “Với cương vị là ủy viên Ban Thường vụ Đoàn trường, Hằng luôn nhiệt tình hỗ trợ Đoàn Trường những công việc “thầm lặng” như kiểm tra nề nếp, tổng kết thi đua, có khi phụ giúp sắp xếp quản lí hồ sơ Đoàn” – đó là lời nhận xét chân tình của cô Bí thư Đoàn trường Long Phước.

Hằng bảo: “Hộ khẩu em ở Long An nhưng em tham gia hoạt động chủ yếu ở địa bàn Long Phước”. Ở xã Đoàn Long Phước mọi người đã quen với sự có mặt cô bé có đôi mắt to tròn trong mọi hoạt động phong trào. Những chương trình thiện nguyện, tình nguyện do xã đoàn Long Phước tổ chức, em thường xuyên tham gia tích cực, nhất là ba tháng hè như sửa chữa mộ Lãnh binh nghĩa quân Nguyễn Đức Ứng, dọn rác vệ sinh đường lộ thôn, tổ chức đêm văn nghệ gây quỹ ủng hộ đồng bào miền Trung bão lũ...



# Đặng Thúy Hằng - Tấm gương điển hình trong phong trào "Khi tôi 18" khối THPT



*Em Đặng Thúy Hằng*

Thúy Hằng yêu thích múa hát, hiện tại em tham gia câu lạc bộ kịch "Bò Sữa" của Huyện đoàn do anh Phạm Vinh Quang – một cán bộ Huyện Đoàn làm chủ nhiệm. CLB kịch thường phục vụ các chương trình lễ hội trên địa bàn huyện Long Thành, giao lưu, kết nối các bạn nhỏ thanh thiếu niên qua các buổi diễn kịch miễn phí. Vừa qua, trong cuộc thi "Môi trường xanh vì tương lai thế hệ trẻ" do Tỉnh Đoàn Đồng Nai tổ chức dành cho khối trường THPT, CLB kịch của em đạt giải nhất với tiểu phẩm "Người điên". Trong "Ngày hội của những người tình nguyện" diễn ra ở phố đi bộ Nguyễn Văn Trị, Thành phố Biên Hòa ngày 25 / 11/2017, Thúy Hằng cũng đại diện cho Đoàn trường Long Phước hưởng ứng tham gia...

Có thể nói ấn tượng về Đặng Thúy Hằng chính là vẻ đẹp từ nụ cười dễ mến và hơn hết là sự nhiệt thành, nhiệt huyết của cô bé bí thư chi đoàn 12A9. Hi vọng em sẽ còn nhiều đóng góp và trưởng thành hơn trong công tác và hoạt động Đoàn hội sau này.

**Nguồn: <http://doantncshcm.dongnai.gov.vn>**

## HƯỚNG DẪN SƠ CỨU

### CHẢY MÁU

ĐIỀU ĐẦU TIÊN:

**1** Ấn vào vết thương để ngăn chặn hoặc làm chậm sự chảy máu.

**2** Nếu chảy máu nhiều hãy gọi xe cứu thương.

**3** Ấn vào vết thương cho đến khi có sự trợ giúp.

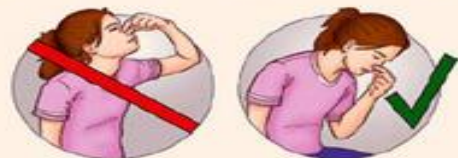


### CHẢY MÁU ÍT



1. Rửa sạch vết cắt hoặc vết trầy xước bằng nước.
2. Không dùng iốt để rửa vết thương, hãy dùng nước oxy già.
3. Băng vết thương.

### CHẢY MÁU CAM



1. Ấn vào 2 cánh mũi, cúi xuống và thở bằng miệng.
2. Không ngửa mặt lên - máu có thể chảy vào khí quản hoặc dạ dày và gây nôn.
3. Sau 15-20 phút nếu máu không ngừng chảy, hãy gọi xe cứu thương.

## CHẢY MÁU NHIỀU



1. Ấn vào vết thương bằng gạc hoặc băng, cũng có thể sử dụng tay, áo hoặc khăn...
2. Nếu máu thấm qua băng, không bỏ nó ra, mà thêm một miếng khác ngay phía trên nó để duy trì áp lực.
3. Nhớ: Garô chỉ dùng để ngăn chặn chảy máu nhiều từ động mạch.

*Nếu thực hiện garô không đúng cách có thể làm cả đoạn chi bị hoại tử, phải cắt bỏ chi.*

## CHẢY MÁU ĐỘNG MẠCH



1. Ấn trực tiếp lên vết thương, , gập các chi bị thương lại, và ấn vào động mạch bằng ngón tay.
2. Chỉ làm nếu bước 1 không hiệu quả, dùng garô lên vết thương, trên lớp quần áo, nếu nạn nhân không mặc quần áo dài, hãy đặt một miếng vải giữa garô và da.
3. Đánh dấu thời gian dùng garô, và nói với bác sĩ.

## CÂU HỎI

**Làm gì khi người chảy máu bị xanh xao, chóng mặt, và rét run?**  
Người đó đang bị sốc, nên gọi xe cấp cứu ngay lập tức.

**Tôi có thể bị nhiễm trùng nếu tôi chạm vào máu của người khác?**  
Cách tốt nhất là tránh tiếp xúc với máu của người khác, có thể sử dụng găng tay y tế, hoặc bảo người bị thương tự ấn lên vết thương của họ.

**Tôi có nên rửa vết thương không?**  
Bạn có thể rửa sạch vết cắt nhỏ hoặc vết bầm tím, nhưng nếu đó là vết cắt lớn. Rửa sạch máu bết sẽ làm vết thương tiếp tục chảy máu.

**Nên làm gì nếu có một vật lạ bên trong vết thương?**  
Không lấy nó ra bởi có thể làm chảy máu nhiều hơn. Hãy băng chặt xung quanh vật đó.

Các ngày lễ, kỉ niệm lớn trong tháng

**02/9/1945**

Ngày Quốc khánh  
nước Cộng hòa XHCN Việt Nam

**12/9/1930**

Ngày bắt đầu  
phong trào Xô Viết Nghệ Tĩnh

**20/9/1977**

Ngày Việt Nam gia nhập Liên Hiệp Quốc

**23/9/1945**

Ngày Nam Bộ kháng chiến

**27/9/1940**

Ngày Khởi nghĩa Bắc Sơn

