

PHƯƠNG PHÁP TỰ HỌC

Hiện nay học tập đang là ưu tiên hàng đầu được các bậc phụ huynh hết sức quan tâm, họ sẵn sàng đáp ứng mọi yêu cầu của con mình chỉ cần đạt kết quả học tập tốt chẳng hạn như học thêm, chọn trường, gia sư,... Tuy nhiên ngoài việc học trên lớp qua sự giảng dạy của thầy cô thì một yếu tố quyết định đến kết quả học tập đó là khả năng tự học của mỗi người. Đặc biệt trong thời kỳ dịch bệnh Covid-19 không thể đến trường thì việc tự học lại càng cần thiết. Vì vậy để giúp các bạn có những phương pháp tự học đúng đắn nhất và đạt hiệu quả cao sau đây tôi sẽ chia sẻ với các bạn một số tiêu chí, quy tắc trong quá trình tự học.

1.Xác định mục tiêu và lập kế hoạch học tập

Mục tiêu: - Sẽ thi vào trường nào? (điểm chuẩn của trường đó như thế nào?)

-Cuối kì đạt học sinh giỏi, khá hay trung bình?

Có mục tiêu sẽ tạo cho ta *sức mạnh nội lực*.

Viết ra mục tiêu đó và đặt ở những vị trí dễ nhìn thấy. Có thể lên mạng tìm hình ảnh của trường mình dự định thi, in ra và đặt ở bàn học.



Em **muốn** làm học viên cảnh sát?



Em **muốn** là sinh viên kinh tế?



Em **muốn** là sinh viên ngoại thương?



Em **muốn** là sinh viên bách khoa?



Em **muốn** làm tiếp viên hàng không?



Em **muốn** làm kỹ sư xây dựng?



Em **muốn** là sinh viên y dược?

Khi đã có mục tiêu rõ ràng tiếp theo sẽ lập kế hoạch học tập.

Kế hoạch: - Dựa vào thời khóa biểu để sắp xếp hôm nào học môn gì?

- Dành thời gian hơn cho những môn chủ lực. Chẳng hạn bạn chọn khối A với 3 môn Toán, Lí, Hóa thì mỗi ngày cần làm bài tập thường xuyên cho mỗi môn này. Có thể lên google để tìm đề đại học các năm tham khảo.

2. Tham gia một nhóm tự học

Những bạn ở gần nhau hoặc những bạn có chung chí hướng thành lập một nhóm trao đổi giúp đỡ nhau trong học tập. Điều này sẽ giúp các em hứng thú hơn trong học tập và nhớ bài lâu hơn.

3. Làm bài tập về nhà đúng hạn

Những bài tập được giao các em hãy làm ngay và luôn không để chậm trễ nhé!

4. Luôn học tại bàn

Nhiều em không ngồi ở bàn học mà nằm học, điều này không những khiến các em dễ buồn ngủ, làm mất tập trung mà còn ảnh hưởng đến mắt và cột sống.

Để xa các thiết bị làm phân tâm trong quá trình học như điện thoại, hoặc có thể tắt zalo, facebook.

5. Tìm kiếm thông tin trên google

Các em nên tìm kiếm tài liệu từ nhiều nguồn khác nhau như giáo viên cung cấp, sách vở, xã hội,...Nguồn tài liệu tham khảo cũng như các video bài giảng trên mạng rất phong phú. Các em tìm kiếm và chọn cho mình nguồn tham khảo phù hợp.

Cuối cùng một yếu tố không thể thiếu trong quá trình tự học, đó là

6. Tự giác và kiên trì

Học tập là cả một quá trình đòi hỏi sự kiên trì nhẫn nại và không ngừng nghỉ. *“Trên con đường thành công không có dấu chân của kẻ lười biếng”.*

Chỉ khi bạn thử, bạn có trải nghiệm và thực tế kiên trì nhẫn nại sẽ mang lại kết quả không ngờ cho bản thân.

Trên đây là một số gợi ý giúp các em có phương pháp tự học hiệu quả. Hi vọng các em sẽ tìm ra phương pháp phù hợp với bản thân để việc học không còn khó khăn và đạt thành tích cao trong học tập. Chúc các em đạt được ước mơ của mình.

GV: Nguyễn Thị Soạn